



# राजस्थान पुलिस

प्लाटून कमाण्डर से कम्पनी कमाण्डर (आरएसी / एमबीसी)

पदोन्नति प्रषिक्षण पाठ्यक्रम

प्लाटून कमाण्डर से कम्पनी कमाण्डर (आरएसी/एमबीसी) का पदोन्नति प्रविक्षण पाठ्य  
परीक्षा योजना

1. आन्तरिक परीक्षा में प्रत्येक प्रश्नपत्र में 45 प्रतिशत अंक और कुल आन्तरिक परीक्षा के प्रश्नपत्र के योग का 50 प्रतिशत अंक उत्तीर्ण होने के लिए आवश्यक होगा। इसी प्रकार बाह्य परीक्षा में प्रत्येक प्रश्नपत्र में 45 प्रतिशत अंक और कुल बाह्य परीक्षा के प्रश्नपत्रों के योग का 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना आवश्यक होगा, आन्तरिक तथा बाह्य परीक्षाओं तथा प्रधानाचार्य/कमाण्डेन्ट द्वारा प्रदत्त अंकों के योग का 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना आवश्यक होगा।
2. निदेशक/प्रधानाचार्य/कमाण्डेन्ट द्वारा प्रदत्त अंक प्रविक्षणाधी के अनुपासन, व्यवहार, प्रविक्षण संस्थाओं की गतिविधियों में पूर्णरूपेण रुचि लेने एवं श्रेष्ठ कार्यों के मूल्यांकन पर दिये जाएंगे।
3. सगररा आन्तरिक तथा बाह्य परीक्षाएं, मस्केट्री एवं फायरिंग को छोड़कर वोट द्वारा ली जाएगी, मस्केट्री एवं फायरिंग की परीक्षा के लिए निदेशक/प्रधानाचार्य/कमाण्डेन्ट स्वयं या उनके द्वारा मनोनीत पुलिस अधिकारियों द्वारा ली जाएगी। मस्केट्री व फायरिंग परीक्षा की अंकतालिका बोर्ड के अध्यक्ष को 3 प्रतियों में प्रस्तुत की जाएगी।
4. परीक्षा उत्तु बोर्ड का गठन पुलिस मुख्यालय (प्रविक्षण निदेशालय) द्वारा किया जाएगा। बोर्ड का अध्यक्ष पदोन्नति के लिए आयोजित चयन परीक्षा के बोर्ड के अध्यक्ष के पद से उच्चतर पद का होगा।

# प्लाटून कमाण्डर से कम्पनी कमाण्डर (आरएसी / एमबीसी) पदोन्नति प्रशिक्षण

## पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रम अवधि	08 सप्ताह
1. कुल प्रशिक्षण अवधि	08 सप्ताह
2. पाठ्यक्रम के लिए उपलब्ध दिन	8X6 = 48 दिन
3. प्रशिक्षण के लिए प्रतिदिन कालांश	9 कालांश
4. आउटडोर कालांश प्रतिदिन (प्रातः 4 कालांश व सायं 2 कालांश)	6X44 = 264 कालांश
5. इण्डोर कालांश प्रतिदिन	3X44 = 132
6. फायरिंग एवं आउटडोर परीक्षा	3 दिन
7. इण्डोर परीक्षा	1 दिन

इन्दौर विषय पाठ्यक्रम

प्रश्न पत्र प्रथम-सामान्य कानून व भारतीय संविधान

अंक 100

कॉलांश 66

भाग अ	भारतीय दण्ड संहिता	कॉलांश	अंक
	1. अध्याय 1 धारा - 21	20	30
	2. अध्याय 4 धारा - 76, 80, 82 से 85, 96 से 100, 103, 106		
	3. अध्याय 8 धारा - 141, 143, 146 से 149, 154क, 154ख, 154ग, 154घ, 159, 160, 166क, 166ख		
	4. अध्याय 10 धारा - 186,		
	5. अध्याय 11 धारा - 223 से 225		
	6. अध्याय 14 धारा - 279, 337, 338		
	7. अध्याय 16 धारा - 299, 300, 302, 304ए, 304बी, 307, 319, 320, 323 से 326, 332, 353, 354, 359 से 364, 375, 376-क, 376-ख, 376-ग, 376-घ, 377		
	8. अध्याय 17 धारा - 378 से 384, 390 से 392, 395, 396, 403, 405, 406, 409, 410, 411, 420, 425, 445, 454, 457, 498-ए		
	9. अध्याय 23 धारा - 511		
भाग ब	दण्ड प्रक्रिया संहिता	18	25
	1. अध्याय 1 धारा - 2(a),(c),(h), 4(a),(b),(c),(d)		
	2. अध्याय 4 धारा - 36, 37		
	3. अध्याय 5 धारा - 41, 41ए, 41बी, 41सी, 41डी, 42, 43, 46 से 51, 57, 60, 61 से 66, 69 से 74, 82, 83		
	4. अध्याय 7 धारा - 100, 102		
	5. अध्याय 8 धारा - 107, 108, 109, 110,		
	6. अध्याय 10 धारा - 129 से 132, 144		
	7. अध्याय 11 धारा - 149 से 153		
	8. अध्याय 12 धारा - 154 से 167, 172		
	9. अध्याय 14 धारा - 197		
भाग स	साक्ष्य अधिनियम	10	15
	1. अध्याय 2 धारा - 24, 25, 26, 27, 32ए, 45		
	2. अध्याय 9 धारा - 123 से 125		
	3. अध्याय 10 धारा - 159		
भाग द	विविध अधिनियम	15	20
	1. अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति (अत्याचार निवारण अधिनियम), 1989 धारा - 3, 4		
	2. भारतीय शस्त्रास्त अधिनियम, 1959 धारा - 3, 20, 25,		
	3. पुलिस बल (अधिकारों पर निर्बंधन) अधिनियम, 1966 धारा - 3, 4		
	4. पुलिस अधिनियम, 2007 धारा - 29, 30, 31 से 41, 60, 61		

5. राजस्थान सशस्त्र बल अधिनियम, 1950  
धारा -- 5 से 8,
6. राजस्थान द्रोह उद्दीपन अधिनियम, 1979  
धारा -- 3
7. मोटर वाहन अधिनियम, 1988  
धारा -- 3, 4, 39, 66, 112, 181, 183, 184, 185, 192, 192ए, 202, 207
8. सूचना का अधिकार, 2005  
धारा -- 2, 3, 4, 6, 7
9. मानव अधिकार संरक्षण अधिनियम, 1993  
धारा -- 3, 12, 17 से 19

भाग ६ भारतीय संविधान

03

10

भारतीय संविधान की विशेषता, मूल कर्तव्य तथा मूल अधिकार  
एवं नीति निर्देशक तत्व

1. पुलिस संगठन -	कालांश अंक	
केंद्रीय पुलिस संगठन एवं उनके कार्य	04	05
2. मानव व्यवहार -	07	10
पुलिस की छवि व व्यवहार, पुलिस नैतिकता एवं आचरण के सिद्धान्त, सामुदायिक पुलिस व्यवस्था एवं उसकी भूमिका,		
3. भीड़ नियंत्रण -	17	30
(क) व्यापक समूह एवं भीड़ का मनोविज्ञान, भीड़ नियंत्रण के तरीके, भीड़ मनोवृत्ति वहन के प्रयोग के आम नियम, बल प्रयोग के बाद की कार्यवाही		
(ख) कानून एवं व्यवस्था की गम्भीर समस्या - कारण व उपाय, आन्दोलन- भूमि संबंधी राजनीतिक श्रमिक, छात्र, जातिगत विद्वेष एवं साम्प्रदायिक दृष्टादि कानून व्यवस्था हेतु चैक लिस्ट		
(ग) नव सुरक्षा व्यवस्था एवं परिवर्तनशील सामाजिक व आर्थिक परिपेक्ष्य में पुलिस की भूमिका		
4. सुरक्षा -	03	05
वी.आई.पी. सुरक्षा, ब्लू बुक, आन्तरिक सुरक्षा प्रबंध, आतंकवाद व इसके प्रकार		
5. सामान्य ज्ञान -	02	05
(क) शस्त्रों एवं कारतूसों का रख-रखाव व उनका रिकार्ड अभिलेख		
(ख) भैस अभिलेख		
(ग) क्यू ब्रान्च का कार्य		
6. राजस्थान पुलिस एवं सेवा नियम	13	20
राजस्थान पुलिस रेगूलेसन, 1948 -		
नियम 190, 192, 194, 195, 196		
(ख) राजस्थान पुलिस रेगूलेसन, 1965		
अध्याय 7 - नियम 7.1, 7.3, 7.4, 7.11, 7.13, 7.16, 7.17,		

(ग) राजस्थान सिविल सेवा (वर्गीकरण, नियंत्रण एवं अपील)  
नियम, 1958 - नियम 13, 14, 16, 17, 19

(घ) राजस्थान सिविल सेवा आचरण, 1971 -  
नियम - 25, 25क, 26

(ङ) राजस्थान सेवा नियम अध्याय 8 नियम 52 से 55

(च) राजस्थान पुलिस सबोर्डिनेट सर्विस रूल्स, 1989  
नियम 2, 3, 4

7. नेतृत्व एवं पर्यवेक्षण -

(क) क्षमता निर्माण आत्मसम्मान, दृष्टिकोण, संवाद कौशल

(ख) तनाव एवं समय प्रबंधन

(ग) मनोबल व स्तरेण

(घ) टीम भावना व मानव संसाधन प्रबंधन

05

05

8. विधि विज्ञान -

1 डीएनए प्रोफाइलिंग, नारको एनालिसिस, ब्रेन मैपिंग  
एवं पोलिग्राफ टेस्ट

05

10

9. कम्प्यूटर प्रशिक्षण -

पुलिस कार्यों में कम्प्यूटर की उपयोगिता

(केवल प्रैक्टिकल विषय के रूप में अनिवार्य 10 अंक का होगा)

10

10

## आउटडोर पाठ्यक्रम

प्रथम पेपर	शारीरिक प्रशिक्षण	कालांश 48	अंक 60
1	1 पी.टी. एक्सरसाइज आर.टी.सी. टेबल नं. 1 से 6 मय प्रशिक्षक योग्यता	10	15
	केन्द्रीयन पोटी 5 बीएक्स प्लान चार्ट नं. 1 से 6 की जानकारी	05	—
	2 योगा / प्राणायाम	07	10
	3 लॉक एण्ड रन 5 कि.मी.	06	10
	4 वॉम (अण्डरग्रिप)	03	05
	5 परलल बार	03	05
	6 ग्राउण्ड वर्क	03	05
	7 रॉप वर्क	03	05
	8 असाल्ट की जानकारी	02	—
	यू.ए.सी.	06	05

द्वितीय पेपर	इन्फेन्ट्री प्रशिक्षण	कालांश 84	अंक 90
1	बिना राईफल व राईफल सहित ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एबिलिटी),	30	30
	सेरेमॉनियल ड्रिल, राईफल	06	05
	एक्सरसाइज केन ड्रिल	08	05
2	किच ड्रिल	10	10
3	कम्पनी ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एबिलिटी)	10	10
4	एण्टी रॉईट ड्रिल व प्रेक्टिस (भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन)	20	30

## आउटडोर प्रशिक्षण

प्रथम पेपर	शारीरिक प्रशिक्षण	कालांश 48	अंक 60
1	1. पी.टी. एक्सरसाईज आर.पी.सी. टबल नं 1 से 6 मय प्रशिक्षक योग्यता कनेडियन पी टी 5 वीएक्स प्लान चार्ट 1 से 6 की जानकारी	10	15
	2. योगा/ प्राणायाम	07	10
	3. वॉक एण्ड रन 5 कि.मी. समय 40 मिनट	06	10
	4. बीम (अण्डरग्रिप) एक्सीलेंट - 7 बीम एण्ड अबव माक्स - 05 गुड - 6 बीम, माक्स - 04 सतोषप्रद - 5 बीम, माक्स -03	03	05
	5. पैरेलल बार	03	05
	6. ग्राउण्ड वर्क - फ्रंट रोल एण्ड बैक रोल	03	05
	7. रॉप वर्क - तृतीय श्रेणी	03	05
	8. असाउट की जानकारी	02	-
2	यू. ए. सी.	06	05

तृतीय पेपर	पुलिस विषय प्रशिक्षण	कालांश 74	अंक 100
1	कॉर्डन एण्ड सर्च	15	20
2	किडनेपिंग एण्ड हॉस्टेज रिलीज	15	20
3	एम्बुष एण्ड नाकाबन्दी	15	20
4	एक्सप्लोजिव- आईडेन्टीफिकेशन एण्ड डिस्पोजल	20	25
5	वी.आई.पी सुरक्षा	09	15

चतुर्थ पेपर	हथियारों की जानकारी व फायरिंग	कालांश 58	अंक 150
1	वेपन गोलिंग	58	90
2	मस्कट्री व फायरिंग	01 दिन	60
	कुल योग	264	400

द्वितीय पेपर	इन्फेन्ट्री ट्रेनिंग	कालांश 84	अंक 90
1	राईफल सहित व बिना राईफल ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एबीलिटी) सेरानियल ड्रिल	30	30
2	राईफल एक्सरसाईज	06	05
3	कैच ड्रिल	08	05
4	किच ड्रिल	10	10
5	कैच ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एबीलिटी)	10	10
6	एण्टी रॉईट ड्रिल एण्ड प्रेक्टिस (भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन, चेक लिस्ट फॉर लॉ एण्ड ऑर्डर ड्यूटी) 1. वाटर केनन 2. टीयर स्मॉक, वज्र (सोल-ग्रेनेड) 3. फंडरल रॉईट गैस गन- वोलरिटक कार्टिज 4. एण्टी राईट गन 5. लाठी (पॉली कार्बोनेट लाठी) केन 6. रबर बुलेट, प्लास्टिक पेलेट्स 7. भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन 8. फायरिंग ड्यूरिंग रॉईट कन्ट्रोल प्रिन्सीपल्स, ऑप्टीमल एण्ड कन्ट्रोल्ड फायरिंग 9. रिलीफ वर्क आफ्टर यूज ऑफ सिविल फोर्स 10. पेट्रोलिंग 11. रेसपोन्स टाईम 12. एम्बुषिंग एण्ड डेबुषिंग	20	30

तृतीय पेपर	पुलिस विषय प्रविक्षण	कालांश 74	अंक 100
1	<p>कोर्डन एण्ड सच</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स</li> <li>2. ब्रिफिंग एण्ड ऑपरेशन ड्रिल सिमुएशन</li> <li>3. एनसर्किलमेन्ट ऑफ एरिया / बिल्डिंग</li> <li>4. सर्चिंग ऑफ बिल्डिंग / एरिया</li> <li>5. कौम्बिंग</li> <li>6. सर्च ऑफ व्हीकल</li> <li>7. पर्सनल सर्च</li> </ol>	15	20
2	<p>किडनेपिंग एण्ड हॉस्टेज रिलीज</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स</li> <li>2. ब्रिफिंग एण्ड ऑपरेशन ड्रिल सिमुएशन</li> <li>3. कॉन्स्टीट्यूशन एण्ड डिप्लॉयमेन्ट ऑफ वेरियस पार्टिज</li> <li>4. विवक रिएक्शन ड्रिल</li> <li>5. ऑब्जर्वेशन टारगेट</li> <li>6. ऑपरेशन</li> </ol>	15	20
3	<p>एम्बुष एण्ड नाकाबन्दी</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स</li> <li>2. रेकी</li> <li>3. ब्रिफिंग</li> <li>4. डिप्लॉयमेन्ट ऑफ पार्टिज</li> <li>5. लेआउट ऑफ एम्बुष</li> <li>6. कारुन्टर एम्बुष</li> <li>7. नाकाबन्दी</li> <li>8. पेट्रोलिंग</li> </ol>	15	20
4	<p>एक्सप्लोजिव - पहचान व नष्टीकरण</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. आईडेन्टिफिकेशन ऑफ एक्सप्लोजिव</li> <li>2. टाइप ऑफ एक्सप्लोजिव,</li> </ol>	20	25

	डेटोनेटर्स 3. कॅरेक्टरस्टिक्स ऑफ एक्सप्लोजिव 4. चेन ऑफ डेटोनेशन 5. क्यूबी एक्स एण्ड स्विचेस 6. आइ.इ.डी 7. डिस्पाजल ऑफ एक्सप्लोजिव 8. राफ हैंडलिंग ऑफ एक्सप्लोजिव एण्ड डेटोनेटर्स		
5	वी.आई.पी. सुरक्षा 1. बैसिक प्रिन्सीपल 2. एण्टी सबोटाज चैक 3. सिक्यूरिटी अरेंजमेंट एट पब्लिक मीटिंग 4. हैलीपेड सिक्यूरिटी 5. रूट लाईनिंग	09	15