

।। कार्यालय महानिदेशक पुलिस, राजस्थान, जयपुर ।।

(प्रशिक्षण निदेशालय)

ADDITIONAL COMMISSIONER (Training) / राजस्थान / पोलोसी / 2015 / 4375-94

दिनांक 10/7/15

स्थाई आदेश संख्या 08/2015

राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम 1989 के नियम 27(3) के तहत आरक्षी से मुख्य आरक्षी (आर.ए.सी./एम.बी.सी.) के पद की पदोन्नति संवर्ग पाठ्यक्रम हेतु नियमित अभ्यर्थियों को पदोन्नति संवर्ग पाठ्यक्रम कराने हेतु राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम 1989 के नियम 30 (2) के तहत प्रदत्त शक्तियों का उपयोग करते हुए पूर्व में प्रसारित निर्देश / आदेश के व्यतिक्रम में आरक्षी से मुख्य आरक्षी (आर.ए.सी./एम.बी.सी.) का सलग्न पदोन्नति संवर्ग पाठ्यक्रम निर्धारित जाता है।

(मनोज भट्ट) 9/7/15
महानिदेशक पुलिस,
राजस्थान जयपुर

प्रतिलिपि:— निम्नांकित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:—

1. महानिदेशक पुलिस भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो, राजस्थान, जयपुर।
2. विशिष्ट महानिदेशक पुलिस, प्रशासन, कानून एवं व्यवस्था, राजस्थान, जयपुर।
3. समस्त अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस राजस्थान, जयपुर।
4. निदेशक, राजस्थान पुलिस अकादमी, जयपुर।
5. पुलिस आयुक्त जयपुर / जोधपुर।
6. समस्त महानिरीक्षक पुलिस, राजस्थान।
7. समस्त जिला पुलिस अधीक्षक, मय जीआरपी अजमेर / जोधपुर।
8. प्रधानाचार्य आरपीटीसी जोधपुर।
9. कमाण्डेन्ट, पुलिस ट्रेनिंग स्कूल, जोधपुर / किशनगढ़ / खैरवाड़ा / झालावाड़ / बीकानेर / अलवर / भरतपुर / पीएमडीएस बीकानेर।
10. कमाण्डेन्ट पुलिस कमाण्डो ट्रेनिंग स्कूल, जोधपुर।
11. पुलिस अधीक्षक, केन्द्रीय भण्डार, पुलिस मुख्यालय, राजस्थान, जयपुर।

1468
24.7.15



अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस,
(प्रशिक्षण) राजस्थान, जयपुर।

10/7/15

राजस्थान पुलिस

आरक्षी से मुख्य आरक्षी (आर.ए.सी. / एम. बी. सी.)
पदोन्नति प्रशिक्षण पाठ्यक्रम

आरक्षी से मुख्य आरक्षी (आर.ए.सी. / एम. बी. सी.)
का पदोन्नति प्रशिक्षण पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना

1. आन्तरिक परीक्षा में प्रत्येक प्रश्नपत्र में 45 प्रतिशत अंक और कुल आन्तरिक परीक्षा के प्रश्नपत्रों के योग का 50 प्रतिशत अंक उत्तीर्ण होने के लिए आवश्यक होगा। इसी प्रकार बाह्य परीक्षा में प्रत्येक प्रश्नपत्र में 45 प्रतिशत अंक और कुल बाह्य परीक्षा के प्रश्नपत्रों के योग का 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना आवश्यक होगा। आन्तरिक तथा बाह्य परीक्षाओं तथा प्रिन्सीपल / कमाण्डेन्ट द्वारा प्रदत्त अंकों के योग का 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना आवश्यक होगा।
2. निदेशक / प्रिन्सीपल / कमाण्डेन्ट द्वारा प्रदत्त अंक प्रशिक्षणार्थी के अनुशारण व्यवहार, प्रशिक्षण संस्थाओं की गतिविधियों में पूर्णरूपेण रूचि लेने, एवं श्रेष्ठ का के मुल्यांकन पर दिये जावेंगे।
3. समस्त आन्तरिक तथा बाह्य परीक्षाएँ, मस्केट्री एवं फायरिंग को छोड़कर बोर्ड द्वारा की जावेगी, मस्केट्री एवं फायरिंग की परीक्षा के लिए निदेशक प्रिन्सीपल / कमाण्डेन्ट स्वयं या उनके द्वारा मनोनीत पुलिस अधिकारियों द्वारा जावेगी। मस्केट्री व फायरिंग की अंकतालिका बोर्ड के अध्यक्ष को 3 प्रतिगों प्रस्तुत की जावेगी।
4. परीक्षा हेतु बोर्ड का गठन पुलिस मुख्यालय (प्रशिक्षण निदेशालय) द्वारा किया जावेगा। बोर्ड का अध्यक्ष पदोन्नति के लिए आयोजित चयन परीक्षा के बोर्ड अध्यक्ष के पद से उच्चतर पद का होगा।

आरक्षी से मुख्य आरक्षी (आर.ए.सी./ एम. बी. सी.) पदोन्नति प्रशिक्षण पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रम अवधि

8 सप्ताह

1. कुल प्रशिक्षण अवधि

8 सप्ताह

2. पाठ्यक्रम के लिए उपलब्ध दिन

8 X 6 = 48 दिन

3. प्रशिक्षण के लिए प्रतिदिन कालांश

9 कालांश

4. आउटडोर कालांश प्रतिदिन

6 X 44 = 264 दिन

(प्रातः 4 कालांश व सांय 2 कालांश)

5. इण्डोर कालांश प्रतिदिन

3 X 44 = 132

6. फायरिंग एवं आउटडोर परीक्षा

3 दिन

7. इण्डोर परीक्षा

1 दिन

इन्डोर प्रशिक्षण

प्रश्न पत्र प्रथम— सामान्य कानून व भारतीय संविधान

अंक— 100

कालांश — 66

भाग अ भारतीय दण्ड संहिता

कालांश अंक

1. अध्याय 1 धारा — 21
2. अध्याय 4 धारा — 76, 79, 80, 82 से 85, 96 से 106
3. अध्याय 8 धारा — 141, 143, 146
4. अध्याय 10 धारा — 186, 188
5. अध्याय 11 धारा — 223 से 225
6. अध्याय 16 धारा — 304ए, 319, 320, 323 से 326, 332, 333, 353

17

35

भाग ब दण्ड प्रक्रिया संहिता

15

25

1. अध्याय 1 धारा — 2(a),(c),(h),(L),(O)
2. अध्याय 4 धारा — 37
3. अध्याय 5 धारा — 41, 41ए, 41बी, 41सी, 41डी, 46 से 51, 57, 60,
4. अध्याय 7 धारा — 100,
5. अध्याय 10 धारा — 129 से 132, 144
6. अध्याय 11 धारा — 151, 154 से 156,

भाग स साक्ष्य अधिनियम

04

05

1. अध्याय 2 धारा — 24, 25, 26, 27, 32ए, 45

भाग द विविध अधिनियम

25

30

1. अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति (अत्याचार निवारण अधिनियम), 1989
धारा — 3,4
2. पुलिस बल (अधिकारों पर निर्बंधन) अधिनियम, 1966
धारा — 3, 4
3. घरेलु हिंसा अधिनियम, 2005
धारा — 3 से 5, 17 से 22
4. पुलिस अधिनियम, 2007
धारा — 29, 30, 31 से 41, 60, 61
5. राजस्थान सशस्त्र बल अधिनियम, 1950
धारा — 5 से 8, ड्राफ्ट रूल नियम तथा धारा 50, 50क
6. राजस्थान द्रोह उद्दीपन अधिनियम, 1979
धारा — 3

भाग ड भारतीय संविधान

05

05

1. भारतीय संविधान में नागरिकों के मूल अधिकार व मूल कर्तव्य

- | | कांलांश | अंक |
|---|---------|-----|
| 1. <u>पुलिस प्रशासन</u> — | 04 | 04 |
| राज्य पुलिस संगठन व इसकी विशेष शाखाएँ और आर.ए.सी. तथा इसके कर्तव्य, पदों के चिन्ह, कार फ्लैग | | |
| 2. <u>पुलिस का लोकरूप</u> — | 08 | 08 |
| (क) पुलिस की छवि व व्यवहार, पुलिस नैतिकता एवं आचरण के सिद्धान्त
(ख) प्रजातांत्रिक शासन प्रणाली में पुलिस जन का दृष्टिकोण
(ग) सामुदायिक पुलिस व्यवस्था एवं उसकी भूमिका, सी.एल.जी.
(घ) समय व मानसिक तनाव का प्रबंधन (पुलिस परिपेक्ष्य में) | | |
| 3. <u>भीड़ नियंत्रण</u> — | 12 | |
| (क) व्यक्ति, समूह एवं भीड़ का मनोविज्ञान, भीड़ नियंत्रण के तरीके, भीड़ मनोवृत्ति वहन के प्रयोग के आम नियम, बल प्रयोग के बाद की कार्यवाही
(ख) कानून एवं व्यवस्था की गम्भीर समस्या — कारण व उपाय, आन्दोलन— भूमि संबंधी, राजनीतिक श्रमिक, छात्र, जातिगत विद्वेष एवं साम्प्रदायिक इत्यादि, कानून व्यवस्था हेतु चैक लिस्ट | | |
| 4. <u>सुरक्षा</u> — | 02 | |
| वी.आई.पी. सुरक्षा (विशेषकर राष्ट्रपति एवं प्रधानमंत्री का सुरक्षा प्रबंध)
आन्तरिक सुरक्षा प्रबंध, आतंकवाद व इसके प्रकार
विस्फोटक पदार्थ तथा बम संबंधी जानकारी | | |
| 5. <u>प्राथमिक उपचार</u> — | 01 | |
| 6. <u>राजस्थान पुलिस रेग्यूलेशन, 1948</u>
नियम 190, 192, 194, 195, 196 | 01 | |
| 7. <u>राजस्थान पुलिस नियम, 1965</u>
अध्याय 7 — नियम 7.1, 7.3, 7.4, 7.11, 7.13, 7.16, 7.17,
7.20, 7.26, 7.27, 7.28, 7.30, 7.31 | 03 | |
| 8. <u>राजस्थान आर्म्ड कानिस्टेबलरी प्रारूप नियम, 1950</u> | 05 | |
| प्लाटून कमाण्डर के कर्तव्य नियम 22 से 25
हैड कानि के कर्तव्य नियम 26
सैन्ट्रल कानि के कर्तव्य नियम 27 | | |

9. <u>राजस्थान सिविल सेवा (वर्गीकरण, नियंत्रण एवं अपील), 1958</u> नियम 13, 14, 16, 17, 18, 19.	04	05
10. <u>केश बुक लिखना, यात्रा भत्ता बिल, चिकित्सा बिल, बकाया बिल एवं वेतन बिल तैयार करना</u>	03	05
11. <u>राजस्थान सेवा नियम -</u> अध्याय 8 का नियम 52 से 55 (पदच्युति, सेवामुक्ति, निलम्बन)	02	05
12. <u>आपदा प्रबंधन -</u> प्राकृतिक आपदा पर जन साधारण की सहायतार्थ तैनात सशस्त्र दल के सदस्य की भूमिका व लोक सम्पत्ति की रक्षा में पुलिस का सहयोग।	02	05
13. <u>विधि विज्ञान -</u> विधि विज्ञान प्रयोगशाला एवं उसकी शाखाओं का परिचय	03	05
14. <u>कम्प्यूटर प्रशिक्षण -</u> पुलिस कार्यो में कम्प्यूटर की उपयोगिता	10	10
15. <u>वीरगति को प्राप्त पुलिस कर्मियों के लिए राजकीय/ विभागीय कल्याणकारी योजनाएं एवं प्रावधान</u>	06	10

आउटडोर पाठ्यक्रम

प्रथम पेपर	शारीरिक प्रशिक्षण	कालांश 48	अंक 85
1	शारीरिक प्रशिक्षण 1 पी.टी. एक्सरसाइज 2 योगा/प्राणायाम 3 वॉक एण्ड रन 5 कि.मी. 4 बीम (अण्डरग्रिप) 5 पैरलल बार 6 ग्राउण्ड वर्क 7 रॉप वर्क	40 10 07 07 04 04 04 04	65 20 15 10 05 05 05
2	यू.ए.सी.	05	10
3	असाल्ट	03	10

द्वितीय पेपर	इन्फेन्ट्री प्रशिक्षण	कालांश 90	अंक 90
1	बिना राईफल व राईफल सहित ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एबिलिटी),	30	30
2	सेरेमोनियल ड्रिल	10	10
3	किच ड्रिल	06	05
4	केन ड्रिल	06	05
5	गार्ड माउण्टिंग	10	10
6	एण्टी रॉईट ड्रिल व प्रेक्टिस (भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन)	18	25
7	कम्पनी ड्रिल, प्लाटून ड्रिल	10	05

तृतीय पेपर	पुलिस विषय प्रशिक्षण	कालांश 63	अंक 75
1	कॉर्डन एण्ड सर्च	10	20
2	किडनेपिंग एण्ड हॉस्टेज रिलीज	08	15
3	एम्बुष एण्ड नाकाबन्दी	16	20
4	एक्सप्लॉजिव- आईडेन्टीफिकेशन एण्ड डिस्पॉजल	12	15
5	वी.आई.पी. सुरक्षा	10	05
6	नाईट पेट्रोलिंग/रूट मार्च	07	00

चतुर्थ पेपर	हथियारों की जानकारी व फायरिंग	कालांश 63	अंक 150
1	वेपन नॉलेज एवं हैण्डलिंग	63	60
2	मस्केट्री व फायरिंग	01 दिन	90
कुल योग		264	400

आउटडोर प्रषिक्षण विवरण

प्रथम पेपर	शारीरिक प्रषिक्षण	कालांश 48	अंक 85
	1. पी.टी. एक्सरसाईज (केनेडियन चार्ट 1 से 6) व पीटी आरटीसी टेबल नं 1 से 6	16	20
	2. योगा / प्राणायाम	07	15
	3. वॉक एण्ड रन 5 कि.मी. समय 40 मिनट	07	10
	4. बीम (अण्डरग्रिप) एक्सीलेंट - 7 बीम एण्ड अबव माक्स - 05 गुड - 6 बीम, माक्स - 04 संतोषप्रद - 5 बीम, माक्स - 03	04	05
	5. पैरेलल बार	02	05
	6. ग्राउण्ड वर्क - फ्रंट रॉल एण्ड बैक रॉल	02	05
	7. रॉप वर्क - तृतीय श्रेणी	02	05
2	यू.ए.सी	05	10
	1. जनरल इन्फोर्मेशन		
	2. फाल्स		
	3. लॉक्स, रिलीज		
	4. पन्चेज		
	5. किक्स		
	6. स्टेन्स		
	7. थ्रो		
	8. ब्लॉकिंग्स		
3	असाल्ट	03	10
	1. बैलेन्स वॉक		
	2. लेपर्ड केव		
	3. 2.5' बार जम्प		
	4. 1' अण्डर क्रॉल		
	5. वॉल्टिंग गेट		
	6. 6' वॉल		
	7. डबल डिच		
	8. दमदमा		
	9. जिग जैग वॉक		

द्वितीय पेपर	इन्फेन्ट्री ट्रेनिंग	कालांश 90	अंक 90
1	राईफल सहित व बिना राईफल ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एबीलिटी)	30	30
2	सेरेमॉनियल ड्रिल	10	10
3	किच ड्रिल	06	05
4	केन ड्रिल	06	05
5	गार्ड माउण्टिंग	10	10
6	एण्टी रॉईट ड्रिल एण्ड प्रेक्टिस (भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन, चेक लिस्ट फॉर लॉ एण्ड ऑर्डर ड्यूटी) 1. वाटर केनन 2. टीयर स्मॉक, वज्र (सेल-ग्रेनेड) 3. फेडरल रॉईट गैस गन- बेलेस्टिक कार्टिज 4. एण्टी राईट गन 5. लाठी (पॉली कार्बोनेट लाठी) केन 7. रबर बुलेट, प्लास्टिक पेलेट्स, बेलेस्टिक कार्टिज 8. भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन 9. फायरिंग ड्यूरिंग रॉईट कन्ट्रोल प्रिन्सीपल्स, ऑप्टीमल एण्ड कन्ट्रोल्ड फायरिंग 10. रिलीफ वर्क आफ्टर यूज ऑफ सिविल फोर्स 11. पेट्रोलिंग 12. रेसपोन्स टाईम 13. एम्बुषिंग एण्ड डेबुषिंग	18	25
6	कम्पनी ड्रिल, प्लाटून ड्रिल व सम्मान गार्ड	10	05

तृतीय पेपर	पुलिस विषय प्रविक्षण	कालांश 63	अंक 75
1	<p>कॉर्डन एण्ड सर्च</p> <ol style="list-style-type: none"> कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स ब्रिफिंग एण्ड ऑपरेशन ड्रिल सिचुएशन कॉन्स्टीट्यूशन एण्ड डिप्लॉमेन्ट ऑफ वेरियस पार्टिज एनसर्किलमेन्ट ऑफ एरिया / बिल्डिंग सर्चिंग ऑफ बिल्डिंग / एरिया कॉम्बिंग सर्व ऑफ व्हीकल पर्सनल सर्च 	10	20
2	<p>किडनेपिंग एण्ड हॉस्टेज रिलीज</p> <ol style="list-style-type: none"> कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स ब्रिफिंग एण्ड ऑपरेशन ड्रिल सिचुएशन कॉन्स्टीट्यूशन एण्ड डिप्लॉयमेन्ट ऑफ वेरियस पार्टिज क्विक रिएक्शन ड्रिल ऑब्जर्वेशन टारगेट ऑपरेशन 	08	15
3	<p>एम्बुष एण्ड नाकाबन्दी</p> <ol style="list-style-type: none"> कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स रैकी ब्रिफिंग डिप्लॉयमेन्ट ऑफ पार्टिज लेआउट ऑफ एम्बुष काउन्टर एम्बुष नाकाबन्दी पेट्रोलिंग 	16	20
4	<p>एक्सप्लोजिव - पहचान व नष्टीकरण</p> <ol style="list-style-type: none"> आईडेन्टिफिकेशन ऑफ एक्सप्लोजिव टाइप ऑफ एक्सप्लोजिव, डेटोनेटर्स केरेक्टरस्टिक्स ऑफ एक्सप्लोजिव चेन ऑफ डेटोनेशन बूबी ट्रैप्स एण्ड स्विचेस आई.ई.डी डिस्पोजल ऑफ एक्सप्लोजिव 	12	15

	8. सेफ हैण्डलिंग ऑफ एक्सप्लोजिव एण्ड डेटोनेटर्स		
5	वी.आई.पी. सुरक्षा 1. बैसिक प्रिन्सीपल 2. एण्टी सबोटाज चैक 3. सिक्यूरिटी अरेंजमेन्ट एट पब्लिक मीटिंग 4. रूट लाईनिंग 5. हैलीपेड सिक्यूरिटी	10	05
6	नाईट मार्च	07	00

चतुर्थ पेपर	हथियारों की जानकारी व फायरिंग	कालांश 63	अंक 150
1	<p>वेपन नॉलेज एवं हैडलिंग</p> <p>1. 303 राईफल/7.62 एस.एल. आर</p> <p>2. ए.के. 47</p> <p>3. एल.एम.जी</p> <p>4. ए.के. 56/इन्सास 5.56 (उपलब्धतानुसार)</p> <p>5. 9 एमएम पिस्टल/.38 रिवाल्वर/ग्लॉक पिस्टल</p> <p>6. स्टेनगन/9 एमएम कार्बाइन</p> <p>7. एच.ई. 36 ग्रेनेड/जी.एफ. राईफल</p> <p>8. वी.एल. पिस्टल/प्रोजेक्टर पाईरोटेक्नीक 13 एमएम</p> <p>9. नाईट विजन डिवाइस</p> <p>10. बुलेट प्रूफ जैकेट्स</p>	<p>63</p> <p>16</p> <p>06</p> <p>06</p> <p>06</p> <p>12</p> <p>09</p> <p>02</p> <p>02</p> <p>02</p> <p>02</p>	<p>60</p> <p>05</p> <p>05</p> <p>05</p> <p>05</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>05</p> <p>05</p> <p>05</p> <p>05</p>
2	<p>मस्केट्री व फायरिंग</p> <p>1- 7.62 एस.एल.आर.</p> <p>अ) 5 राउण्ड 100 यार्ड ग्रुपिंग फायर (टारगेट 4X4) लेईंग पोजीशन</p> <p>ब) 5 राउण्ड 100 यार्ड स्नेप शूटिंग (टारगेट 22") स्टेडिंग पोजीशन</p> <p>स) 5 राउण्ड 100 यार्ड एप्लीकेशन फायर (टारगेट 4X4) नीलिंग पोजीशन</p> <p>द) 200 गज एप्लीकेशन फायर 5 राउण्ड (टारगेट 4X4</p>	<p>01 दिन</p>	<p>90</p> <p>20</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>10</p>
	<p>2-एल.एम.जी</p> <p>अ) 100 यार्ड ग्रुपिंग फायर 5 राउण्ड (टारगेट 4X4) लेईंग पोजीशन</p> <p>ब) 200 यार्ड एप्लीकेशन फायर 5 राउण्ड (टारगेट 4X4) लेईंग पोजीशन</p>		<p>10</p> <p>10</p>
	<p>3- 9 एमएम कार्बाइन/स्टेनगन</p>		

अ) 5 राउण्ड 25 यार्ड एम्ड फायर (टारगेट फिगर 11)	10
ब) 5 राउण्ड 20 यार्ड बैटल क्राउच (टारगेट फिगर 11)	10
(फायरिंग ऑन मूविंग टारगेट्स, स्ट्रैस, फायरिंग, मैनेजमेंट ऑफ फायरिंग रेंज/बट)	

स्पोर्ट्स - एक कालांष प्रत्येक दिन

मस्केट्री फायरिंग मार्क्स :-

1- 7.62 एस.एल.आर.

ग्रुपिंग	1" - 4"	5"	6"	7"	8"	9" - 10"	11" - 12"
मार्क्स	20	18	16	15	14	13	12

एप्लीकेशन	बुल	इनर	मेगपाइ	आउटर
मार्क्स	02	1.5	1	1/2

स्नेप शूटिंग - 02 मार्क्स प्रति हिट

2- एल.एम.जी

ग्रुपिंग	1" - 4"	5"	6"	7" - 8"	9" - 10"	11" - 12"
मार्क्स	10	09	08	07	06	05

एप्लीकेशन	बुल	इनर	मेगपाइ	आउटर
मार्क्स	02	1.5	1	1/2

3- 9 एमएम स्टेनगन/कार्बाईन - 02 मार्क्स प्रति हिट