



# राजस्थान पुलिस

मुख्य आरक्षी से प्लाटून कमाण्डर (आरएसी / एमबीसी)  
पदोन्नति प्रशिक्षण पाठ्यक्रम

मुख्य आरक्षी से प्लाटून कमाण्डर (आरएसी/एमबीसी) का पदोन्नति प्रशिक्षण पाठ्यक्रम  
परीक्षा योजना

1. आन्तरिक परीक्षा में प्रत्येक प्रश्नपत्र में 45 प्रतिशत अंक और कुल आन्तरिक परीक्षा के प्रश्नपत्रों के योग का 50 प्रतिशत अंक उत्तीर्ण होने के लिए आवश्यक होगा। इसी प्रकार बाह्य परीक्षा में प्रत्येक प्रश्नपत्र में 45 प्रतिशत अंक और कुल बाह्य परीक्षा के प्रश्नपत्रों के योग का 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना आवश्यक होगा, आन्तरिक तथा बाह्य परीक्षाओं तथा प्रधानाचार्य/कमाण्डेन्ट द्वारा प्रदत्त अंकों के योग का 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना आवश्यक होगा।
2. निदेशक/प्रधानाचार्य/कमाण्डेन्ट द्वारा प्रदत्त अंक प्रशिक्षणार्थी के अनुषासन, व्यवहार, प्रशिक्षण संस्थाओं की गतिविधियों में पूर्णरूपेण रूचि लेने एवं श्रेष्ठ कार्यों के मूल्यांकन पर दिये जाएंगे।
3. समस्त आन्तरिक तथा बाह्य परीक्षाएं, मस्केट्री एवं फायरिंग को छाड़कर बोर्ड द्वारा ली जाएगी, मस्केट्री एवं फायरिंग की परीक्षा के लिए निदेशक/प्रधानाचार्य/कमाण्डेन्ट स्वयं या उनके द्वारा मनोनीत पुलिस अधिकारियों द्वारा ली जाएगी। मस्केट्री व फायरिंग परीक्षा की अंकतालिका बोर्ड के अध्यक्ष को 3 प्रतियों में प्रस्तुत की जाएगी।
4. परीक्षा हेतु बोर्ड का गठन पुलिस मुख्यालय (प्रशिक्षण निदेशालय) द्वारा किया जाएगा। बोर्ड का अध्यक्ष पदोन्नति के लिए आयोजित चयन परीक्षा के बोर्ड के अध्यक्ष के पद से उच्चतर पद का होगा।

मुख्य आरक्षी से प्लाटून कमाण्डर (आरएसी/एमबीसी) पदोन्नति प्रशिक्षण  
पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रम अवाधि

08 सप्ताह

1	कुल प्रशिक्षण अवाधि	08 सप्ताह
2	पाठ्यक्रम के लिए उपलब्ध दिन	8X6 = 48 दिन
3	प्रशिक्षण के लिए प्रतिदिन कालाष	9 कालाष
4	आउटडोर कालाष प्रतिदिन (प्रातः 4 कालाष व सांय 2 कालाष)	6X44 = 264 दिन
5	इण्डोर कालाष प्रतिदिन	3X44 = 132
6	फायरिंग एवं आउटडोर परीक्षा	3 दिन
7	इण्डोर परीक्षा	1 दिन

## इण्डोर विषय

प्रश्न पत्र प्रथम-सामान्य कानून व भारतीय संविधान

		अंक 100	
		कालांश 66	
भाग अ	<u>भारतीय दण्ड संहिता</u>	कालांश	अंक
	धारा - 21, 96 से 106, 141, 143, 146, 159, 160, 223 से 225 304ए, 304बी, 332, 353, 354	17	30
भाग ब	<u>दण्ड प्रक्रिया संहिता</u>	12	25
	धारा - 2(a),(c),(h),(L) 37, 41, 46, 47, 51, 57, 60, 61 से 66, 69 से 74, 100, 129-132, 144, 151, 154-156		
भाग स	<u>साक्ष्य अधिनियम</u>	03	10
	धारा - 24, 25, 26, 27, 32(1), 45		
भाग द	<u>विविध अधिनियम</u>	30	30
	1. अनुराचित जाति और अनुसूचित जनजाति (अत्याचार निवारण अधिनियम), 1989 धारा - 3 4		
	2. पुलिस अधिनियम, 2007 धारा - 29 30, 31 से 41, 60, 61		
	3. पुलिस बल (अधिकारों पर निर्बंधन) अधिनियम, 1966 धारा 3, 4		
	4. राजस्थान शोह उद्दीपन अधिनियम, 1979 धारा - 3		
	5. भारतीय विस्फोटक अधिनियम, 1884 धारा - 5, 5क 6, 6ख		
	6. भारतीय विस्फोटक पदार्थ अधिनियम, 1908 धारा - 4		
	7. मोटर वाहन अधिनियम, 1988 धारा - 3, 4, 39, 112, 183, 184, 185, 202		
	8. भारतीय शस्त्रास्त अधिनियम, 1959 धारा - 3, 20, 25		
	9. सूचना का अधिकार, 2005 धारा - 2, 3, 4, 6, 7		
	10. आर.ए.सी. अधिनियम, 1950 धारा - 5 से 8	10	10
भाग ड	<u>भारतीय संविधान</u>	04	05

भारतीय संविधान की विशेषता, मूल कर्तव्य तथा मूल अधिकार एवं नीति निर्देशक तत्व

	कालांश अंक	
1. पुलिस संगठन - केन्द्रीय पुलिस संगठन एवं उनके कार्य, राजस्थान पुलिस संगठन एवं उनके कार्य, जिला प्रशासन एवं आर.ए.सी. का संगठन	05	05
2. पुलिस का लोकरूप -	04	05
पुलिस की छवि व व्यवहार, पुलिस नैतिकता एवं आचरण के सिद्धान्त, सामुदायिक पुलिस व्यवस्था एवं उसकी भूमिका, सी.एल.जी.		
3. भीड़ नियंत्रण --	17	30
(क) व्यापक समूह एवं भीड़ का मनोविज्ञान, भीड़ नियंत्रण के तरीके, भीड़ मनोवृत्ति वहन के प्रयोग का आम नियम, बल प्रयोग के बाद की कार्यवाही		
(ख) कानून एवं व्यवस्था की गम्भीर समस्या - कारण व उपाय, आन्दोलन-- भूमि सवधी, राजनीतिक श्रमिक, छात्र, जातिगत विद्वेष एवं साम्प्रदायिक इत्यादि, कानून व्यवस्था हेतु चैक लिस्ट		
(ग) राजस्थान पुलिस के कार्य में वैज्ञानिक टेक्नोलोजी का प्रयोग व मुख्यतः बलवा संघारण के उपयोगिता		
4. सुरक्षा -	03	05
वी.आई.पी. सुरक्षा, ब्लू बुक, आन्तरिक सुरक्षा प्रबंध, आतंकवाद व इसके प्रकार		
5. प्राथमिक उपचार -	02	05
कृत्रिम श्वास, CPR PROCEDURES, BLOOD GROUP		
6. राजस्थान पुलिस एवं सेवा नियम	15	25
7. (क) राजस्थान पुलिस रेगूलेषन, 1948 - नियम 190, 192, 194, 195, 196 (ख) राजस्थान पुलिस रेगूलेषन, 1965 अध्याय 7 - नियम 7.1, 7.3, 7.4, 7.11, 7.13, 7.16, 7.17, 7.20, 7.26, 7.27, 7.28, 7.30, 7.31 (ग) राजस्थान सेवा नियम - अवकाश के प्रकार (घ) राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम, 1989 सीधी भर्ती व पदोन्नति (ड) राजस्थान सिविल सेवा (बर्गीकरण, नियंत्रण एवं अपील) नियम, 1958 - नियम 13, 14, 16, 17, 19 (च) राजस्थान सिविल सेवा आचरण, 1971 - नियम - 10, 15, 19, 25, 26		
8. नेतृत्व एवं पर्यवेक्षण -	05	05
(क) क्षमता निर्माण, आत्मसम्मान, दृष्टिकोण, संवाद कौशल (ख) तनाव एवं समय प्रबंधन (ग) मनोबल व उत्प्रेरण (घ) टीम भावना व मानव संसाधन प्रबंधन		
9. विधि विज्ञान -	05	10
विधि विज्ञान प्रयोगशाला एवं उसकी शाखाओं का परिचय।		
10. कम्प्यूटर प्रविक्षण -		
पुलिस कार्य में कम्प्यूटर की उपयोगिता (केवल प्रैक्टिकल विषय के रूप में अनिवार्य 10 अंक का होगा)	10	10

## आउटडोर पाठ्यक्रम

प्रथम पेपर	शारीरिक प्रशिक्षण	कालांश 48	अंक 60
1	शारीरिक प्रशिक्षण 1 पी.टी. एक्सरसाइज 2 योगा / प्राणायाम 3 वॉक एण्ड रन 5 कि.मी	20 15 06	25 20 10
2	यू.ए.सी.	05	05
3	असाल्ट	02	—

द्वितीय पेपर	इन्फेन्ट्री प्रशिक्षण	कालांश 106	अंक 90
1	बिना राईफल व राईफल सहित ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एंडोलटी), सेरेमोनियल ड्रिल	40	30
2	किच ड्रिल	15	05
3	एण्टी राईट ड्रिल व प्रेक्टिस (भीड़ नियन्त्रण व भीड़ प्रबन्धन)	20	40
4	सम्मान गार्ड	06	02
5	कम्पनी ड्रिल	09	05
6	प्लटून ड्रिल	06	03
7	अन्त्येष्टि कवायद	02	02
8	केन ड्रिल	08	03

तृतीय पेपर	पुलिस विषय प्रशिक्षण	कालांश 65	अंक 100
1	कॉर्डन एण्ड सच	15	25
2	किडनेपिंग एण्ड हॉस्टेज रिलीज	14	20
3	एम्बुष एण्ड नाकाबन्दी	15	25
4	एक्सप्लॉजिव— आइडेन्टीफिकेशन एण्ड डिस्पोजल	15	20
5	वी.आई.पी. सुरक्षा	06	10

चतुर्थ पेपर	हथियारों की जानकारी व फायरिंग	कालांश 40	अंक 150
1	वेपन नॉलेज	40	90
2	मस्केट्री व फायरिंग	01 दिन	60
कुल योग:		264	400

## आउटडोर प्रशिक्षण

प्रथम पेपर	शारीरिक प्रशिक्षण	कालांश 48	अंक 60
1	1. पी.टी. एक्सरसाइज (केनेडियन चार्ट 1 से 6) व प्रशिक्षक क्षमता	20	25
	2. योगा / प्राणायाम	15	20
	3. वॉक एण्ड रन 5 कि.मी. समय 40 मिनट	06	10
2	यू.ए.सी	05	05
	1. जनरल इन्फोर्मेशन 2. पन्चेज 3. किक्स 4. स्टेन्स 5. ब्लॉकिंग्स		
3	असाल्ट की जानकारी	02	00
	1. बैलेन्स वॉक		
	2. 9' डिच		
	3. रेंजर स्विंग		
	4. एल्वॉ क्लाइम्बिंग		
	5. लेपर्ड केव		
	6. 2.5' बार जम्प		
	7. 1' अण्डर क्रॉल		
	8. वॉल्टिंग गेट		
	9. 6' वॉल		
	10. डबल डिच		
	11. डमडमा		
	12. जिग-जैग वॉक		
	13. स्टेपिंग स्टॉन्स		
	14. टार्जन स्विंग		
	15. पाईप लेडर्स		
	16. पैरेलल रॉप्स		
	17. वॉल एण्ड रॉप		

द्वितीय पेपर	इन्फेन्ट्री ट्रेनिंग	कालांश 92	अंक 90
1	राईफल सहित व बिना राईफल ड्रिल (विद इन्स्ट्रक्टर एबीलिटी) सेरेमोनियल ड्रिल	32	30
2	किच ड्रिल	10	05
3	एण्टी राईट ड्रिल एण्ड प्रेक्टिस (भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन, चेक लिस्ट फॉर लॉ एण्ड ऑर्डर ड्यूटी) 1. वाटर केनन 2. टीयर स्मॉक, वज्र (सेल-गेनेड) 3. फेडरल राईट गैस गन-बेलेस्टिक कार्टिज 4. एण्टी राईट गन 5. लाठी (पॉली कार्बोनेट लाठी) केन 6. रबर बुलेट, प्लास्टिक पेलेट्स 7. भीड नियन्त्रण व भीड प्रबन्धन 8. फायरिंग ड्यूटिंग राईट कन्ट्रोल प्रिन्सीपल्स, ऑप्टिमल एण्ड कन्ट्रोल्ड फायरिंग 9. रिलीफ वर्क आफ्टर यूज ऑफ सिविल फोर्स 10. पेट्रोलिंग 11. रेसपोन्स टाईम 12. एम्बुषिंग एण्ड डेबुषिंग	20	40
4	सम्मान गार्ड	06	02
5	कम्पनी ड्रिल	09	05
6	प्लाटून ड्रिल	05	03
7	अन्त्येष्टि कवायद	02	02
8	केन ड्रिल	08	03

तृतीय पेपर	पुलिस विषय प्रशिक्षण	कालांश 65	अंक 100
1	<p>कॉर्डन एण्ड सर्च</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स</li> <li>2. ग्रेफिंग एण्ड ऑपरेशन ड्रिल सिचुएशन</li> <li>3. एनसर्किलमेन्ट ऑफ एरिया/बिल्डिंग</li> <li>4. सर्चिंग ऑफ बिल्डिंग/एरिया</li> <li>5. क्लॉम्बिंग</li> <li>6. सर्च ऑफ व्हीकल</li> <li>7. पर्सनल सर्च</li> </ol>	15	25
2	<p>विडनेफिंग एण्ड हॉस्टेज रिलीज</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स</li> <li>2. ग्रेफिंग एण्ड ऑपरेशन ड्रिल सिचुएशन</li> <li>3. कॉन्स्टीट्यूशन एण्ड डिप्लॉयमेन्ट ऑफ वेरियस पार्टिज</li> <li>4. पिचक रिएक्शन ड्रिल</li> <li>5. ऑब्जर्वेशन टारगेट</li> <li>6. ऑपरेशन</li> </ol>	14	20
3	<p>एम्बुष एण्ड नाकाबन्दी</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलिजेन्स</li> <li>2. रैकी</li> <li>3. ग्रेफिंग</li> <li>4. डिप्लॉयमेन्ट ऑफ पार्टिज</li> <li>5. लेआउट ऑफ एम्बुष</li> <li>6. काउन्टर एम्बुष</li> <li>7. नाकाबन्दी</li> <li>8. पेट्रोलिंग</li> </ol>	15	25
4	<p>एक्सप्लोजिव - पहचान व नष्टीकरण</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. आईडेन्टिफिकेशन ऑफ एक्सप्लोजिव</li> <li>2. टाइप ऑफ एक्सप्लोजिव, डेटोनेटर्स</li> <li>3. कंरेक्टरस्टिक्स ऑफ एक्सप्लोजिव</li> <li>4. चेन ऑफ डेटोनेशन</li> <li>5. वूबी ट्रेप्स एण्ड रिचचेस</li> <li>6. आई.ई.डी</li> <li>7. डिस्पोजल ऑफ एक्सप्लोजिव</li> <li>8. सेफ हैण्डलिंग ऑफ एक्सप्लोजिव एण्ड डेटोनेटर्स</li> </ol>	15	20
5	<p>वी.आई.पी. सुरक्षा</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. वैसिक प्रिन्सीपल</li> <li>2. एण्टी सबोटाज चैक</li> <li>3. रूट लाईनिंग</li> <li>4. सिक्यूरिटी अरेंजमेंट एट पब्लिक मीटिंग</li> <li>5. डैलीपेड सिक्यूरिटी</li> </ol>	06	10

चतुर्थ पेपर	हथियारों की जानकारी व फायरिंग	कालांश 54	अंक 150
1	वेपन नॉलेज 1. 303 राईफल 2. 7.62 एस.एल.आर. 3. ए.के. 47 4. ए.के. 56/इन्सास 5.56 (उपलब्धतानुसार) 5. 9 एमएम पिस्टल/.38 रिवॉल्वर/ग्लॉक पिस्टल 6. स्टेनगन/ कार्बाइन 7. वी.एल.पिस्टल/पी.पी.टी. 13 एमएम 8. एच.ई. 36 ग्रेनेड/जी.एफ. राईफल 9. नाईट विजन डिवाइस 10. बुलेट प्रूफ जैकेट्स	54 04 10 06 08 12 06 02 02 02	90
	मस्केट्री व फायरिंग 1- 7.62 एस.एल.आर. अ) 5 राउण्ड 100 यार्ड गुपिंग फायर (टारगेट 4X4) ब) 5 राउण्ड 100 यार्ड एप्लीकेशन फायर (टारगेट 4X4) स) 5 राउण्ड 200 यार्ड एप्लीकेशन फायर (टारगेट 4X4)	01 दिन	-
	2- 9 एमएम पिस्टल/.38 रिवॉल्वर/ग्लॉक पिस्टल अ) 5 राउण्ड 10 यार्ड एम्ड फायर (टारगेट फिगर 11) ब) 5 राउण्ड 15 यार्ड एम्ड फायर (टारगेट फिगर 11)		-
	3- 9 एमएम कार्बाइन/स्टेनगन अ) 5 राउण्ड 20 यार्ड एम्ड फायर (टारगेट फिगर 11) ब) 5 राउण्ड 25 यार्ड बेटल क्राउच (टारगेट फिगर 11) (फायरिंग ऑन मूविंग टारगेट्स, स्ट्रैस, फायरिंग मैनेजमेंट ऑफ फायरिंग रेंज/बट)		-

स्पोर्ट्स - एक कालांश प्रत्येक दिन

मस्केट्री फायरिंग मार्क्स :-

1- 7.62 एस.एल.आर.

गुपिंग	1" - 4"	5"	6"	7" - 8"	9" - 10"	11" - 12"
मार्क्स	10	09	08	07	06	05

एप्लीकेशन	बुल	इनर	मेगपाइ	आउटर
मार्क्स	01	3/4	1/2	1/4

2- 9 एमएम कार्बाइन/स्टेनगन एण्ड 9 एमएम पिस्टल/.38 रिवॉल्वर/ग्लॉक पिस्टल  
2 मार्क्स प्रति हिट पर हिट