

कार्यालय महानिदेशक पुलिस, प्रशिक्षण, राजस्थान, जयपुर

क्रमांक:- प.11(01)प्रशि/पॉलिसी/2020/पार्ट-3/3648 दिनांक:- 10/05/2021

स्थायी आदेश क्रमांक:- 19 / 2021

राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम 1989 के नियम 27 (3) के तहत कानिस्टेबल से हैड कानिस्टेबल (आरएसी/एमबीसी) पद की पदोन्नति संवर्ग पाठ्यक्रम के लिए चयनित अभ्यर्थियों को पदोन्नति संवर्ग प्रशिक्षण कराने हेतु स्थायी आदेश क्रमांक 08/2015 के अधिक्रमण में 08 सप्ताह की अवधि का संलग्न पाठ्यक्रम निर्धारित किया जाता है।

यह आदेश तुरन्त प्रभाव से लागू होगा।

संलग्न:- उपरोक्तानुसार।



(एम.एल. लाठर)

महानिदेशक पुलिस,
राजस्थान, जयपुर।

प्रतिलिपि:- निम्नांकित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:-

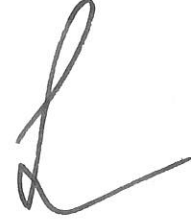
1. महानिदेशक पुलिस, भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो, राजस्थान, जयपुर।
2. समस्त अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस,, राजस्थान, जयपुर।
3. निदेशक, राजस्थान पुलिस अकादमी, जयपुर।
4. समस्त रेंज महानिरीक्षक पुलिस, राजस्थान।
5. पुलिस आयुक्त, जयपुर/जोधपुर।
6. उप महानिरीक्षक पुलिस, राजस्थान पुलिस प्रशिक्षण केन्द्र, जोधपुर।
7. समस्त जिला पुलिस अधीक्षक, राजस्थान।
8. प्रधानाचार्य, पुलिस ट्रेनिंग स्कूल, किशनगढ़।
9. समस्त कमाण्डेंट, आर्म्ड बटालियन्स, राजस्थान।
10. समस्त कमाण्डेंट, पुलिस ट्रेनिंग स्कूल, राजस्थान/पीसीटीएस, जोधपुर/पीएमडीएस, बीकानेर।



अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस,
प्रशिक्षण, राजस्थान, जयपुर।

कानि. से हैड कानि. (आर.ए.सी./एम.बी.सी.)
पदौन्नति पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रम अवधि :-	8 सप्ताह
1. कुल प्रशिक्षण अवधि	8 सप्ताह
2. पाठ्यक्रम के लिए उपलब्ध दिन	8 × 6 दिन = 48 दिन
3. प्रशिक्षण के लिए प्रतिदिन कालांश	9 कालांश (खेल कालांश के अतिरिक्त)
4. आउटडोर कालांश प्रतिदिन	6 × 44 = 264 कालांश (प्रातः 4 कालांश व सांय 2 कालांश)
5. इण्डोर कालांश प्रतिदिन	3 × 44 = 132 कालांश
6. फायरिंग एवं आउटडोर परीक्षा	3 दिन
7. इण्डोर परीक्षा	1 दिन



कानिस्टेबल से हैडकानि. (आर.ए.सी./एम.बी.सी.)

पदौन्नति प्रशिक्षण पाठयक्रम (इण्डोर)

प्रश्न पत्र – प्रथम (सामान्य कानून, भारतीय संविधान एवं मानवाधिकार)

विषय	कालांश	अंक
	66	100
भाग अ – भारतीय दण्ड संहिता 1. अध्याय 2 धारा – 21 2. अध्याय 4 धारा – 76, 79, 80, 82 से 85, 96 से 106 3. अध्याय 8 धारा – 141, 143, 146, 147, 148, 149 4. अध्याय 10 धारा – 186, 188 5. अध्याय 11 धारा – 223 से 225 एवं 279 आईपीसी 6. अध्याय 16 धारा – 304ए, 307, 302, 319, 320, 323 से 326, 326ए, 332, 333, 353, 354, 354ए, 354बी, 354सी, 354डी, 375, 376, 376ए, 376बी, 376सी, 376डी, 376ई	20	30
भाग ब – दण्ड प्रक्रिया संहिता 1. अध्याय 1 धारा – 2(a),(c),(h),(l),(o),(n) 2. अध्याय 4 धारा – 36, 37 3. अध्याय 5 धारा – 41, 41ए, 41बी, 41सी, 41डी, 46 से 51, 53, 53ए, 54, 55, 57, 60, 4. अध्याय 6 धारा – 61 से 76 5. अध्याय 7 धारा – 100 6. अध्याय 8 धारा – 107, 108, 109, 110 7. अध्याय 9 धारा – 125 8. अध्याय 10 धारा – 129 से 132, 144 9. अध्याय 11 धारा – 151, 10. अध्याय 12 धारा – 154 (नवीनतम संशोधन सहित) से 156 11. अध्याय 14 धारा – 197	18	25
भाग स – साक्ष्य अधिनियम 1. अध्याय 2 धारा – 24, 25, 26, 27, 32(1), 45, 2. अध्याय 5 धारा – 65बी	05	05
भाग द – विविध अधिनियम 1. अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति (अत्याचार निवारण) अधिनियम, 1989 धारा – 3, 4 (नवीनतम संशोधन सहित) 2. पी.ओ.सी.एस.ओ. (पोक्सो) एक्ट, 2012, धारा 3 से 11, 19 3. कोटपा अधिनियम, 2003 धारा 4, 5, 6, 7 4. महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध एवं प्रतितोष) अधिनियम – 2013 धारा 4, 6, 7, 9, 12, 14, 26 5. घरेलू हिंसा अधिनियम, 2005 धारा – 3 से 5, 17 से 22 6. मोटर वाहन अधिनियम, 1988 धारा – 3, 4, 39, 66, 112, 183, 184, 185, 202, 207 7. पुलिस बल (अधिकारों पर निर्बंधन) अधिनियम, 1966 धारा – 3, 4 8. पुलिस अधिनियम, 2007 धारा 29, 30, 31 से 41, 60, 61 9. राजस्थान सशस्त्र बल अधिनियम, 1950 धारा – 5 से 8, ड्राफ्ट रूल नियम 50, 50क	18	30
भाग य – भारतीय संविधान एवं मानवाधिकार 1. भारतीय संविधान में नागरिकों के मूल अधिकार, मूल कर्तव्य, 2. राष्ट्रीय मानवाधिकार संरक्षण अधिनियम, 1993 3. राष्ट्रीय तथा राज्य मानवाधिकार आयोग।	05	10

प्रश्न पत्र – द्वितीय (पुलिस प्रशासन-प्रबंधन एवं पुलिस नियम)

विषय	कालांश	अंक
	66	100
भाग अ –पुलिस संगठन 1. राज्य पुलिस संगठन व उनकी विशेष शाखाए, 2. केन्द्रीय पुलिस संगठन एवं उनके कार्य, 3. पदों के चिह्न, कार फ्लेग 4. पुलिस थाना एवं विधि विज्ञान प्रयोगशाला की विभिन्न शाखाओं एवं कार्यप्रणाली का परिचय	05	10
भाग ब –पुलिस का लोकरूप एवं पुलिस प्रबन्धन 1.लोकतंत्र में पुलिस के प्रति जनता का दृष्टिकोण/पुलिस की छवि एवं जनता से पुलिस का व्यवहार, 2.पुलिस नैतिकता एवं आचरण के सिद्धान्त, (क्या करें व क्या न करें) 3. राजस्थान पुलिस आचार संहिता 4. सामुदायिक पुलिस व्यवस्था एवं उसकी भूमिका, सी.एल.जी., पुलिस मित्र, स्टुडेंट पुलिस क्लेडेट, 5. व्यक्तित्व विकास – (I) मानसिक तनाव प्रबन्धन, समय प्रबन्धन, लीडरशिप,टीमबिल्डिंग, (II) संतुलित आहार, साफ-सफाई/स्वच्छ वातावरण की आवश्यकता	06	10
भाग स – कानून-व्यवस्था एवं सुरक्षा 1. व्यक्ति समूह, भीड़ का मनोविज्ञान, भीड़ के प्रकार, भीड़ नियंत्रण के तरीके, पुलिस बल प्रयोग व बल प्रयोग के बाद की कार्यवाही, 2. कानून एवं व्यवस्था की समस्या के कारण, उपाय एवं आंदोलन के प्रकार यथा- क. भूमि संबंधी ख. राजनीतिक ग. श्रमिक घ. छात्र ङ. जातिगत विद्वेष एवं साम्प्रदायिक इत्यादि, 3.(i) वी.आई.पी. सुरक्षा, (विशेषकर राष्ट्रपति एवं प्रधानमंत्री का सुरक्षा प्रबंध), ब्ल्यू बुक, (ii) ASL, ASC, Access Control का शाब्दिक तात्पर्य एवं ब्रिफिंग, (iii) आतंकवाद व इसके प्रकार, (iv) आंतरिक सुरक्षा प्रबंध	02 02 04	05 05 05
भाग द – आरएसी से संबंधित अधिनियम 1.राजस्थान पुलिस रेग्यूलेशन, 1948 नियम – 190, 191, 192, 194, 195, 196 2.राजस्थान पुलिस रेग्यूलेशन, 1965 अध्याय 7 – नियम 7.1, 7.3, 7.4, 7.11, 7.13, 7.16, 7.17, 7.20, 7.26, 7.27, 7.28, 7.30, 7.31 3. राजस्थान आर्म्ड कानिस्टेबलरी प्रारूप नियम, 1950 (i) नियम 22 कमाण्डेन्ट के कर्तव्य (ii) नियम 23 एडज्यूडेन्ट के कर्तव्य (iii) नियम 24 सहायक कमाण्डेन्ट के कर्तव्य (iv) नियम 25 क्वार्टर मास्टर के कर्तव्य (v) नियम 26 सूबेदार क्वार्टर मास्टर के कर्तव्य (vi) नियम 27 बटालियन क्वार्टर मास्टर हवलदार के कर्तव्य (vii) नियम 31 सूबेदार एडज्यूडेन्ट के कर्तव्य (viii) नियम 32 बटालियन हवलदार मेजर के कर्तव्य (ix) नियम 36 कम्पनी कमाण्डर के कर्तव्य (x) नियम 37 प्लाटून कमाण्डर के कर्तव्य (xi) नियम 38 सेक्शन कमाण्डर के कर्तव्य (xii) नियम 39 कम्पनी हवालदार मेजर के कर्तव्य (xiii) नियम 40 कम्पनी क्वार्टर मास्टर हवलदार के कर्तव्य	03 04 04	05 05 10

भाग य – सेवा नियमव लेखा संबंधित जानकारी (1) राजस्थान सिविल सेवा (वर्गीकरण, नियंत्रण एवं अपील), 1958, नियम 13, 14, 16, 17, 18, 19 (2) राजस्थान सिविल सेवा आचरण नियम, 1971 – नियम 25, 25क, 26 (3) राजस्थान सेवा नियम, 1951 – अध्याय 8 का नियम 52 से 55 (पदच्युति, सेवामुक्ति, निलम्बन) (4) लेखा संबंधी सामान्य जानकारी – केश बुक लिखना, यात्रा भत्ता बिल, चिकित्सा बिल, बकाया बिल एवं वेतन बिल तैयार करना,	02 02 02 02	04 03 03 05
भाग र –आपदा प्रबंधन एवं प्राथमिक उपचार (1) आपदा प्रबंधन –प्राकृतिक एवं मानव निर्मित आपदा/महामारी के दौरान जन साधारण की सहायतार्थ तैनात सशस्त्र दल के सदस्य की भूमिका व लोक सम्पत्ति की रक्षा में पुलिस का सहयोग। (2) आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005, धारा 51 से 60 (3) प्राथमिक उपचार–कृत्रिम श्वास, पट्टी करना CPR PROCEDURES, Bandage.etc.	02 02 02	05 05 05
भाग ल –कम्प्यूटर प्रशिक्षण – 1. कम्प्यूटर की परिभाषा, 2. कम्प्यूटर की कार्य प्रणाली (एम.एस.–ऑफिस), 3. कम्प्यूटर के भाग, 4. पुलिस कार्यों में कम्प्यूटर की उपयोगिता, 5. सी.सी.टी.एन.एस. – सामान्य जानकारी एवं ऑनलाईन रोजनामचा आम 6. कम्प्यूटर में ई–मेल आई.डी., एस.एस.ओ. आई.डी. बनाना, ई–पेमेन्ट, ऑनलाईन लीव प्रोसेस आदि की जानकारी एवं प्रैक्टिकल अभ्यास। 7. साईबर धोखाधड़ी–परिचय एवं रोकथाम	20	10
भाग व –पुलिस कल्याणकारी योजनाएँ – पुलिसकर्मियों के लिए राजकीय/विभागीय कल्याणकारी योजनाएं, पुलिस सैलेरी पैकेज की सामान्य जानकारी	02	05



आउटडोर पदौन्नति पाठयक्रम्
कॉनिस्टेबल से हैड कॉनिस्टेबल (आर.ए.सी./ एम.बी.सी.)
प्रथम पेपर— शारीरिक प्रशिक्षण

विषय	कालांश	अंक
	48	85
1. पी.टी. एक्सरसाईज केनेडियन पीटी बीएक्स प्लान चार्ट नं0 1 से 3 की जानकारी आरटीसी टेबल 01 से 03 तक	08	10
2. योगा/प्रणायाम	09	15
3. वॉक एण्ड रन 5 किलोमीटर 40 मिनट तक 10 अंक 45 मिनट तक 07 अंक 50 मिनट तक 05 अंक	07	10
4. बीम (अण्डर ग्रिप) एक्सीलेन्ट - 07 एवं अधिक - अंक 05 अच्छा- 06 - अंक 04 संतोषप्रद 05 - अंक 03 50 वर्ष की आयु से अधिक प्रशिक्षणार्थी हेतु :- एक्सीलेन्ट - 05 एवं अधिक - अंक 05 अच्छा- 04 - अंक 04 संतोषप्रद 03 - अंक 03	04	05
5. पैरलल बार 50 वर्ष की आयु से अधिक प्रशिक्षणार्थी हेतु :- बैण्ड नी सिटअप-(उठ-बेट) 01 मीनट में 25 व उपर 5 अंक 01 मीनट में 20 से 24 के 4 अंक 01 मीनट में 15 से 19 के 3 अंक	02	05
6. ग्राउण्ड वर्क - फ्रन्ट रोल व बैक रोल 50 वर्ष की आयु से अधिक प्रशिक्षणार्थी हेतु ब्रॉड जम्प 5 फीट- 5 अंक 4 फीट- 4 अंक 3 फीट- 3 अंक	02	05
7. रोप वर्क- तृतीय श्रेणी	02	05
8. असाल्ट कोर्स की जानकारी 1. बैलेन्स वॉक 2. रेन्जर स्विंग 3. एल्बो क्लाइम्बिंग 4. लेपर्ड क्रेव 5. 2.5 फिट बार जम्प 6. 1 फिट अण्डर कॉल 7. वॉल्टिंग गेट 8. 6 फिट वॉल 9. डबल डिच 10. दमदमा 11. जिग जैग वॉक 12. स्टेपिंग स्टोन्स 13. टार्जन स्विंग 14. पाईप राईडर 15. पैरलल राप्स 16. वॉल एण्ड रॉप	03	10
9. यू.ए.सी. 1. जनरल इन्फोर्मेशन 2. फाल्स 3. पन्चेज 4. किक्स 5. स्टेन्स 6. ब्लॉकिंग्स	03	10

द्वितीय पेपर – इन्फेन्ट्री ट्रेनिंग एवं भीड प्रबन्धन

विषय	कालांश	अंक
	90	90
1. राईफल सहित व बिना राईफल ड्रिल (इन्स्ट्रक्टर एबीलीटी)	30	30
2. कम्पनी ड्रिल, प्लाटून ड्रिल व सम्मान गार्ड	10	08
3. सेरेमोनियल ड्रिल	10	10
4. केन ड्रिल	08	07
5. गार्ड माउण्टिंग	12	10
6. एण्टी रॉयट ड्रिल एण्ड प्रेक्टिस (भीड़ नियंत्रण व भीड़ प्रबन्धन, चैक लिस्ट फॉर लॉ एण्ड ऑर्डर ड्यूटी)	20	25
1. वाटर केनन		
2. टीयर स्मॉक, वज्र (सैल व ग्रेनेड)		
3. फेडरल रॉईट गैस गन,		
4. 12बोर पम्प एक्शन गन की सम्पूर्ण जानकारी व फायर करने की जानकारी		
5. लाठी (पॉली कार्बोनेट लाठी केन)		
6. भीड़ नियंत्रण व भीड़ प्रबन्धन		
7. फायरिंग ड्यूरींग रॉईट कन्ट्रोल प्रिंसीपल्स, ऑप्टीमल एण्ड कन्ट्रोल्ड फायरिंग		
8. रिलीफ वर्क आफ्टर यूज आफ सिविल फोर्स		
9. रेसपोन्स टाईम		
10. एम्बर्शिंग एण्ड डेबर्शिंग		
11. चैक लिस्ट फॉर लॉ एण्ड ऑर्डर ड्यूटी		

तृतीय पेपर –पुलिस विषय प्रशिक्षण

विषय	कालांश	अंक
	63	75
अ-कॉडन एवं सर्च 1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलीजेन्स 2. बिफिंग एण्ड ऑपरेशन ड्रिल सिचुएसन 3. कॉन्स्टीट्यूशन एण्ड डिप्लॉयमेन्ट ऑफ वेरियस पार्टिज 4. इन सर्कलमेन्ट ऑफ एरिया/बिल्डिंग 5. सर्चिंग ऑफ बिल्डिंग/एरिया 6. कोम्बिंग 7. सर्च ऑफ व्हीकल 8. पर्सनल सर्च	10	20
ब-एम्बुश, नाकाबन्दी, किडनेपिंग एवं हॉस्टेज रिलीज 1. कलेक्शन ऑफ इन्टेलीजेन्स 2. रैकी 3. बिफिंग 4. डिप्लायमेन्ट ऑफ पार्टीज 5. ले-आउट ऑफ एम्बुश 6. काउन्टर एम्बुश 7. नाकाबन्दी-आवश्यकता, ABC श्रेणी नाकाबन्दी व नाकाबन्दी के दौरान सावधानियां 8. पेट्रोलिंग-आवश्यकता, प्रकार व पेट्रोलिंग के दौरान सावधानियां 9. किडनेपिंग एवं हॉस्टेज रिलीज	16	25
स- एक्सप्लोसिव – पहचान व नष्टीकरण 1. विस्फोटकों के प्रकार, पहचान एवं विभिन्न विस्फोटकों की विशेषताएं 2. डेटोनेटर्स के प्रकार एवं पहचान- 3. चैन ऑफ डेटोनेसन 4. बूबी ट्रेप्स एण्ड स्विचेस 5. आई.ई.डी. 6. डिस्प्लोजल ऑफ एक्सप्लोसिव 7. विस्फोटकों व डेटोनेटर्स का सुरक्षित उपयोग एवं सावधानियां	15	15
द- वी.आई.पी. सुरक्षा 1. वी.आई.पी. सुरक्षा के बुनियादी सिद्धान्त एवं आसूचना का महत्व 2. एन्टीसबोटाज चैक 3. सिक्युरीटी ऐरेजमेन्ट एट पब्लिक मिटिंग 4. रूट लाईनिंग 5. हेलीपेड सिक्युरीटी	15	15
य-नाईट पेट्रोलिंग/रूट मार्च	07	00

चतुर्थ पेपर – हथियारो की जानकारी व फायरिंग

विषय	कालांश	अंक
		63
क-हथियारो की जानकारी	63	60
1. 7.62 एमएम, एस.एल.आर.	12	08
2. ए.के. 47/ए.के. 56	08	08
3. एल.एम.जी. 7.62एमएम/एल.एम.जी 5.56 एमएम	08	08
4. इन्सास 5.56 एमएम	08	05
5. 9एमएम पिस्टल / ग्लॉक पिस्टल	10	10
6. 9 एमएम कारबाईन	06	10
7. प्रोजेक्टर पाईरोटेक्नीक 13एमएम (पीपीटी)	02	02
8. नाईट विजन डिवाइस	02	02
9. बुलेट प्रूफ जैकेट्स	02	02
10. एम.पी. -05	05	05
ख-मस्केट्री व फायरिंग	01 दिन	90
1-7.62 एस.एल.आर.		50
अ. 5 राउण्ड 100 यार्ड ग्रुपिंग फायर (टारगेट 4x4) लेईंग पोजीशन		20
ब. 5 राउण्ड 100 यार्ड स्नेप शूटिंग (टारगेट 22") स्टेडिंग पोजीशन		10
स. 5 राउण्ड 100 यार्ड एप्लीकेशन फायर (टारगेट 4x4) नीलिंग पोजीशन		10
द. 5 राउण्ड 200 यार्ड एप्लीकेशन फायर (टारगेट 4x4) नीलिंग पोजीशन		10
2-एल.एम.जी.		20
अ. 5 राउण्ड 100 यार्ड ग्रुपिंग फायर (टारगेट 4x4) लेईंग पोजीशन		10
ब. 5 राउण्ड 200 यार्ड एप्लीकेशन फायर (टारगेट 4x4) लेईंग पोजीशन		10
3- 9 एमएम कारबाईन		20
अ. 5 राउण्ड 35 यार्ड एम्ड फायर(टारगेट फिगर 11)		10
ब. 5 राउण्ड 20 यार्ड बैटल क्लउच(टारगेट फिगर 11)		10
(फायरिंग ऑन मूविंग टारगेट्स, स्ट्रैस, फायरिंग, मैनेजमेन्ट ऑफ फायरिंग रेंज/बट)		

नोट :-12बोर पम्प एक्शन गन फायरिंग अभ्यास 8 राउण्ड प्रति प्रशिक्षणार्थी प्रशिक्षण के दौरान करवाया जाना प्रस्तावित किया जाता है।

मस्केट्री फायरिंग मार्क्स :-

1- 7.62 एस.एल.आर.

ग्रुपिंग	1"-4"	5"	6"	7"	8"	9"-10"	11"-12"
मार्क्स	20	18	16	15	14	13	12

एप्लीकेशनबुल	इनर	मेगपाई	आउटर
मार्क्स	02	1½	01 ½

स्नेप शूटिंग - 02 मार्क्स प्रति हिट

2- एल.एम.जी.

ग्रुपिंग	1"-4"	5"	6"	7"-8"	9"-10"	11"-12"
मार्क्स	10	09	08	07	06	05

एप्लीकेशन बुल	इनर	मेगपाई	आउटर
मार्क्स	02	1½	01 ½

2-9 एमएम कारबाईन/9 एमएम पिस्टल./ग्लॉक पिस्टल - 2 मार्क्स प्रति हिट

स्पोर्ट्स - एक कालांश प्रत्येक दिन सांयकाल

---XXXX---